

HYRIDA BASHA

DIETOLOGE • NUTRICIONISTE • LEKTORE UNIVERSITARE

hyridabasha@yahoo.com | +355 68 537 4318

PËRVOJA PROFESIONALE

Lektore

Moduli: Biologji

Moduli: Mikologji

Fakulteti i Shkencave Mjekësore

Lektore e Ftuar

Moduli: „Bazat e Ushqyerjes“

Fakulteti i Bioteknologjisë dhe Ushqimit, Universiteti Bujqësor i Tiranës

Lektore e Ftuar

Moduli: „Toksikologjia Ushqimore“

Fakulteti i Bioteknologjisë dhe Ushqimit, Universiteti Bujqësor i Tiranës

Eksperte Projekti

„Ushqimi: Një Rrezik i Madh për Konsumatorët, Mungesa e Kontrollit dhe Informacionit nga Institucionet“

Themeluese dhe CEO e Zanafiliz – Qendra e Trajnimit në Ushqyerje

Dietologe

Balance by Hyrida Basha

Prill 2018 – Aktualisht

Dietologe

Perfect Food

2022 – Aktualisht

Anëtare e ABNI – Shoqata Italiane e Biologëve dhe Nutricionistëve

Dietologe

Spitali Salus

Janar 2024

Nutricioniste

Kompania Neranxi

2019 – Dhjetor 2023

Specialiste e Shëndetit Publik

NJVKSH Fier, Sektori SHESHM

Korrik 2019 – Aktualisht

Asistente në Departamentin e Mjekësisë

Universiteti UFO

ARSIMIMI

Studiuese Shkencore, Ente Ospedaliero Cantonale (EOC)

Departamenti i Obstetrikës dhe Gjinekologjisë / Njësia e Senologjisë, nën mbikëqyrjen e Maria Luisa Gasparri, USI-EOC
Shkurt-Maj 2026

Kandidate për Doktoraturë

Departamenti i Shkencave Mjekësore-Kirurgjikale dhe Mjekësisë Translacionale, Sapienza, Romë, Itali. Azienda Ospedaliera Universitaria Sant'Andrea

Specializimi: Mjekësi Translacionale dhe Onkologji

Teza: Roli i Ushqyerjes në Disfeksionin Mitokondrial dhe Zhvillimin e Tumoreve Neuroendokrine

Kandidate për Doktoraturë

Fakulteti i Bioteknologjisë dhe Ushqimit, Universiteti Bujqësor i Tiranës

Specializimi: Shkencat Ushqimore dhe Bioteknologji

Teza: Mikrobiota e zorrëve dhe ekuilibri biokimik në ndikimin e ushqyerjes së fermentuar në grupmoshën 10-14 vjeç

Master Shkencor në Shkencën e Ushqimit dhe Dietetikën e Aplikuar

Universiteti Unitelma Sapienza, Romë, Itali (2019-2021)

Nota përfundimtare: 110/110

Teza: „Ekspozimi në Sëmundjen Celiac“

Master Shkencor në Biologji Molekulare

Universiteti i Shkencave të Natyrës, Tiranë

Tetor 2009 – Shtator 2012

Teza: Procesi i Mikroevolucionit në Popullsinë e Fierit i Krahësuar duke Përdorur Teknikën e Izonimisë

Bachelor në Biologji dhe Kimi

Universiteti „Aleksandër Xhuvani“, Elbasan

Tetor 2006 – Korrik 2009

Teza: Procesi i Mikroevolucionit në Popullsinë e Fierit duke Përdorur Teknikën e Izonimisë

Kurs 3-mujor: DAL MICROCOSMO AL MACROCOSMO, UN NUOVO APPROCCIO ALLA MEDICINA INTEGRATA – 50 ECM, 50 orë, Parma (PR)

Shkolla e 2-të Ndërkombëtare Verore „Valorizimi i Nënprodukteve Ushqimore“, Bullgari – Valorizimi i nënprodukteve të perimeve me gjethe për shëndetin metabolik. Një qasje translacionale që integron ushqyerjen molekulare dhe sistemet ushqimore rrethore

PUBLIKIME

Autore: Udhëzime Ushqyerjeje për Personat e Prekur nga COVID-19 dhe Pacientët Post-Infektim dhe të Shëruar
ISBN 978-9928-4606-3-9

Autore: Ushqyerja e Fëmijëve 0-6 Vjeç
ISBN 978-9928-4807-3-6

Autore: Prevent
ISBN: 978-9928-48-453-6

Autore: Përgatitja për Ciklin Menstrual

Recensuese: „My BLW Guide“

KONFERENCA DHE EVENTE SHKENCORE

- Lektore e Ftuar, Konferenca Ndërkombëtare Multidisiplinare Mjekësore (Kosovë). Modulimi Ushqyes i Toksicitetit Hematologjik, 31 Janar 2026
- Folëse e Ftuar, Brain Code Session – Modulimi Ushqyes i Toksicitetit Hematologjik në Terapinë Onkologjike, 12 Shkurt 2026
- Folëse e Ftuar, Konferenca IX e Mikrobiologjisë, 23.05.2026 – Mikrobiota, një çelës metabolik
- Lektore për Konferencën KKSHM 8: „Disfunksioni mitokondrial dhe roli i menaxhimit nutricional në patologjitë endokrine: Fokus në PCOS dhe MetS.“ 22 Nëntor 2025
- Lektore për „Roli i Ushqyerjes në Aktivizimin e Nervit Vagus dhe Gjëndrës Pineale“ – Konferencë Ndërkombëtare, Cyrih, Zvicër. Maj 2025
- Lektore për „Me in Balance“ – Event i Shëndetit dhe Stilit të Jetesës, Tiranë, Shqipëri. Qershor 2025
- Korrik 2025 – Shkenca Mjekësore dhe Inovacioni – Kongresi i 2-të Ndërkombëtar Multidisiplinar, Reald University College, Shqipëri
- Lektore për Konferencën NAD+: Nga Qeliza te Vitaliteti – Roli i NAD+ në Jetëgjatësi! Shtator 2025
- Lektore për Kongresin Let's Heal: Terapia Ushqyese Multi-Nutriente dhe Biologjia Molekulare e Mitokondrive. 2 Tetor 2025
- Lektore për Kongresin Let's Heal: Melatonina, Kapiteni i Anijes Endokrine. 3 Tetor 2025
- Lektore për Konferencën Kombëtare të Endokrinologjisë dhe Diabetologjisë: Disfunksioni Mitokondrial si Lidhje e Përbashkët në Patologjitë Endokrine. Një Qasje Ushqyese Translacionale. 23 Tetor 2025
- Lektore për Konferencën „Stili i Jetesës dhe Reduktimi i Rrezikut“, Maj 2025, Tiranë
- Lektore për Konferencën „Stili i Jetesës dhe Reduktimi i Rrezikut“, Tetor 2024, Tiranë
- Lektore për „Roli i Ushqimeve të Fermentuara në Humbjen e Peshës dhe Vlerësimi i Efekteve të tyre në Parametrat Biokimikë tek të Rinjtë“ – Universiteti i Tiranës, Shqipëri. Dhjetor 2024
- Lektore për „Stili i Jetesës dhe Reduktimi i Rrezikut“ – Konferencë Multidisiplinare, Shqipëri. Shtator 2024
- Prezantuese në ICHSS 2012: Punim Shkencor „Procesi i Mikroevolucionit në Popullsinë e Fierit duke Përdorur Teknikën e Izonimisë“, Universiteti Sapienza i Romës
- Prezantuese në ICRAE 2013: Punim Shkencor „Procesi i Mikroevolucionit në Popullsitë e Fierit, Lushnjes dhe Beratit duke Përdorur Teknikën e Izonimisë“, Universiteti „Luigj Gurakuqi“, Shkodër
- Shkurt 2025 – Kërkimi mbi Kancerin e Gjirit si Model Multidisiplinariteti – Prof. Gasparri, Prof. Papadia. Universiteti Sapienza
- Shkurt 2025 – Imazhëria Sasiore dhe Inteligjenca Artificiale: Nga Modelet Eksperimentale te Aplikimet Klinike – Dr. Zeranjan. Universiteti Sapienza
- Mars 2025 – Teknologjitë Inovative Orike për të Parashikuar Përparimin Malinj të IPMN në PDAC – Dr. Carbone. Universiteti Sapienza
- Lektore për „Your Shape, Your Strength“ – Event i Shëndetit dhe Stilit të Jetesës, Tiranë, Shqipëri. Mars 2025
- Prill 2025 – Hulumtimi i Lidhjes Epi-Metabolike gjatë Fillimit dhe Progresionit të Adenokarcinomës Duktale të Pankreasit – Prof. Spallotta. Universiteti Sapienza
- Maj 2025 – Kërkimi mbi Kancerin e Gjirit si Model Multidisiplinariteti – Prof. Gasparri, Prof. Papadia. Universiteti Sapienza
- Programi LLL në Ushqyerjen Klinike dhe Metabolizmin (ESPEN)
- Specializim në Njësine e Vlerësimit dhe Trajtimit të Rrezikut (I.SH.P., Tiranë)
- Modulimi Epigjenetik përmes Ushqyerjes dhe Nutraceutikëve, U.P.A.I.NUC (07.03.2021)
- Lektore për Edukim të Vazhdueshëm: Trajnim mbi tema si ushqyerja e shëndetshme në adoleshencë, dietoterapia në diabet, dislipidemi dhe hipertension (2022)
- Krijuese Projekti: „1000 Ditët e Jetës“, Maternitetin e Fierit, 2019–2020
- Trajnim mbi Laktacionin dhe Gjdhënen, Maternitetin e Fierit, 2019–2020

- Lektore në Konferencën Pediatrike: „Obeziteti dhe Lidhja e tij me Mungesën e Vitaminës D dhe Hekurit tek Fëmijët nën 1 Vjeç“ (2022)
- Lektore në Konferencën Multidisiplinare mbi COVID-19: „Strategjia Ushqyese në COVID-19 me Fokus në Diabetin dhe Sëmundjet Kardiovaskulare“ (2021)
- Certifikatë Përfundimi: ALTERAZIONI DELL'ASSE-CERVELLO-INTESTINO-MICROBIOTA
- Certifikatë Përfundimi: Integrazione alimentare nella menopausa, Qershor 2025
- Certifikatë Përfundimi: „Stili i Jetesës gjatë Shtatzënisë“, 4 CME ECMEC, Early Nutrition Academy, LMU, Mynih (2017)
- Certifikatë Përfundimi: „Obeziteti dhe Diabeti gjatë Shtatzënisë“, 4 CME ECMEC, Early Nutrition Academy, LMU, Mynih (2017)
- Certifikatë Përfundimi: „Komplikimet e Zakonshme gjatë Shtatzënisë“, 4 CME ECMEC, Early Nutrition Academy, LMU, Mynih (2017)
- Certifikatë Përfundimi: „Metabolizmi Matern dhe Rritja & Zhvillimi Fetal“, 4 CME ECMEC, Early Nutrition Academy, LMU, Mynih (2017)
- Certifikatë Përfundimi: „Ushqyerja gjatë Shtatzënisë“, 4 CME ECMEC, Early Nutrition Academy, LMU, Mynih (2017)

AFTËSITË DHE GJUHËT

AFTËSITË

- Aftësi të shkëlqyera komunikimi
- Aftësi të forta menaxhimi dhe organizimi
- Aftësi për punë në ekip dhe zgjidhje problemesh
- Aftësi të avancuara kompjuterike

GJUHËT

Anglisht: Niveli profesional i punës

Italisht: Niveli i plotë profesional